

4月15日更新

从4月15日起，华盛顿州所有16岁以上的人都可以接种COVID-19疫苗。

如需查寻预约空缺，请使用[华州疫苗定位器](#)或查阅下方如何获得疫苗接种的信息。

4月13日更新

J&J 疫苗的使用现已暂停，原因是疾病预防控制中心正在审查（只有英语版本）美国6名接种过J&J（强生）疫苗的人出现罕见的严重血栓的报告。到目前为止，美国已有近700万人接种了J&J疫苗。

如果您未来有接种 J&J 疫苗的预约，您可以更改时间，或者您可以预约接种不同的疫苗。联系您的疫苗提供者获取更多资讯。公共卫生部在其Auburn和Kent的接种诊所的所有预约安排维持不变。Auburn将提供Moderna（莫德纳），Kent将提供Pfizer（瑞辉）。

如果您一个多月前接种了 J&J 疫苗，任何风险都非常低。如果您在过去3周内接种，您出现血栓的风险仍然很低。但如果您出现严重的头痛、腹痛、腿部疼痛或呼吸急促：请联系您的医疗保健提供者，或前往急诊中心或急救室。

Moderna 和 Pfizer 疫苗将继续使用，不受这次疾病预防控制中心审查的影响。安全性是所有COVID-19疫苗的首要工作。随着更深入的了解，我们将继续提供更新。

可提供电话协助

如果您需要口译或网上协助，请拨打以下热线。请在接通时说出您需要的语言：

- 华盛顿州COVID-19援助热线：1-800-525-0127或1-888-856-5816（然后按#），时间为星期一至上午6点至晚上10点，星期二至星期日上午6点至晚上6点。
- 金县COVID-19呼叫中心：206-477-3977，时间为上午8点至晚上7点。



有关如何接种疫苗的信息会经常更新。我们正在努力尽快翻译最新的信息，但是由于翻译和发布到网站所需的时间可能会有所延迟。感谢您的耐心等待。

最新的信息(英文版) 在 kingcounty.gov/vaccine .

如何接种疫苗

不论您是否有保险，公民与否或移民身份为何，疫苗都是免费提供的。接种疫苗不会向您收取任何费用。疫苗将由医疗保险、医疗补助和大多数私人保险承担，没有保险人的疫苗接种费用也将被其承担。

目前疫苗的供应量和预约均有限，所以在预约时可能会遇到延迟。随着疫苗提供者获得更多的剂量和开放大规模的疫苗接种站点，接种疫苗将会变得更加容易。

传单 (PDF):

- [如何预约COVID-19疫苗接种](#)
- [金县疫苗接种合作站点的抵达方式](#)



要带什么和如何到达您预约的疫苗接种



您需要携带：

- **带有出生日期的身份证明：**州，部落，或联邦颁发的身份证。也可以使用写有您姓名和地址的账单或银行账单。
- **穿短袖**或容易卷起的宽松袖子，这样你就可以在上臂接种疫苗。
- **父母或监护人同意书：**如果您16或17岁，除非您在法律上有完全自主权，不然您则可能需要父母或监护人同意书（网站仅提供英文）才能接种疫苗。如果父母或监护人无法与您一起前往预约，请与您的疫苗提供者联系，以便了解出示父母/监护人同意书或合法自主权证明的部分有何相关规定。

如何到达那里：

如果您居住在金县，并且需要接送疫苗预约服务，您有多种选择：

- **寻找旅程：**有关交通，志愿者计划以及计划行程的信息，请访问www.findaride.org（只有英语版本）。有关资格问题和更多信息，请访问www.findaride.org/covid（只有英语版本）。
- **公交服务：**金县地铁公司为预约接种疫苗提供了许多交通选择，包括公交车、辅助公交和社区接驳车。在此了解更多有关金县地铁公司的交通选择(只有英语版本) 或拨打 206-553-3000。

需要注意的是，驾车前往的疫苗接种点不接受步行的客人，需要汽车或车辆，因此公交车将不是前往这些地点的好选择。在预约前，请与疫苗提供者确认访问细节。
- **有Medicaid或苹果健康卡吗？**：拨打Hopelink Medicaid电话800-923-7433。（检查资格）
- **您是老年人或有残疾吗？**：请拨打Metro Access电话206-205-5000。（检查资格）
- **您是否要帮助多人安排交通？** 填写此表格（只有英语版本），Hopelink移动管理团队的成员将与您跟进。

如果您需要通过电话或口译提供帮助，请在周一至周五早上8:30到下午4:00之间致电425-943-6706协调疫苗交通热线，然后按5寻求语言帮助。

接种疫苗后该怎么办



传单：公共卫生建议：接种COVID-19之后 (PDF)

预约第二剂

如果您正在接受二剂疫苗，请在您接受第一剂疫苗后的接种预约中预约第二剂疫苗。您应该在接种第一剂之后21天（Pfizer-BioNTech）或28天（Moderna）接受第二剂。第二剂将提供对病毒的完全保护。

您不需要接种第二剂强生公司的COVID-19疫苗 - 一剂即可提供全面保护。

注册V-safe

疾病控制与预防中心（CDC）创建了 V-safe 工具来监控疫苗安全性。V-safe是基于智能手机的工具，在您获得COVID-19疫苗后，该工具会使用短信和网络调查提供个人化的健康检查。您可以快速告知CDC您在接种COVID-19疫苗后是否有任何副作用。CDC可能会与您联系以获取更多信息。如果需要，V-safe也会提醒您接种第二剂COVID-19疫苗。

有副作用怎么办

如果您遇到严重的过敏反应，请拨打9-1-1或去最近的医院。如果有任何副作用困扰着您或无法消除，请致电您的医疗服务提供者。

向FDA/CDC疫苗不良事件报告系统（VAERS）报告疫苗副作用。拨打VAERS电话1-800-822-7967，或登录<https://vaers.hhs.gov/reportevent.html>(只有英语版本)进行在线报告。在报告表第18框的第一行写上您所接种的疫苗的名称。

继续COVID-19预防措施

疫苗给人以高度的保护，防止COVID-19的感染、住院和死亡。那为什么我们还需要戴上口罩，与他人保持距离呢？

现在，大多数人还没有接种疫苗 - 我们正处于疫苗分发的非常早期阶段，供应有限。我们也在了解疫苗在防止接种疫苗的人将COVID-19传播给他人方面的效果，以及疫苗对冠状病毒变异体的作用，已经知道冠状病毒变异体在金县流通。

即使在接种疫苗后，保护他人也很重要。继续戴上口罩，限制外出的室内活动，避身处拥挤的室内空间，与他人保持短暂的接触和有效距离，改善室内通风，经常洗手。

好消息是，一旦你**完全接种了疫苗**，你又可以开始做一些因为疫情而停止的事情。

当你已经完全接种了疫苗



人们被认为是完全接种了疫苗：

- 在两剂系列疫苗（如莫德纳或辉瑞疫苗）中的第二剂后两周，或。
- 单剂疫苗接种后两周，如强生公司疫苗。

如果您打完疫苗后不到两周，或者您还需要打第二针，您就没有得到完全的保护。在您完全接种疫苗之前，请继续采取所有预防措施。

如果您已经完全接种了疫苗，您就可以：

- 在室内与其他完全接种疫苗的人聚集，而不需戴口罩。
- 与来自不超过一个家庭未接种疫苗的人在室内聚集，不需戴口罩。如果这些人中的任何一个人，或与他们生活在一起的人，因COVID-19患严重疾病的风险增加，不要在没有戴口罩的情况下在室内聚集（例如免疫力低下者，65岁以上的人）。
- 如果你已知接触过患有COVID-19的人，可能不需要隔离，除非你有症状。为了确定，请查看[这里关于隔离的指导](#)。

全面接种疫苗的人应继续：

- 戴上口罩，在公共场合保持社交距离。
- 避免参加中型或大型聚会。
- 延迟国内和国际旅行。如果您确实需要旅行，您仍然需要遵循疾控中心的要求。
- 留意COVID-19的症状，尤其是当你身边有人患病时。如果您有COVID-19的症状，请接受检测，并留在家中，远离他人。
- 遵照您工作场所的指导。

我们仍在了解疫苗对COVID-19传播的预防效果，最新的信息也在不断更新。查看疾控中心的网站，[了解全面接种疫苗人的最新指导](#)。

更多有关孩童和青少年的信息



谁可以接种疫苗？

任何16岁以上的人现在都可以接种疫苗。目前COVID-19疫苗不可给16岁以下的孩童接种。儿童的临床试验正在进行当中。

青少年可选择接种的COVID-19疫苗

- 强生(Johnson & Johnson): 18岁以上
- 莫德纳(Moderna): 18岁以上
- 辉瑞(Pfizer): 16岁以上

当您进行预约时，请确认他们提供适合您年龄段的疫苗。

前往预约时应携带什么？

- **年龄证明文件**：州，部落，或联邦颁发的身份证，出生证明，学校身份证，也可使用写有您姓名和生日的学校或医疗文件。
- **父母或监护人同意书**：如果您16或17岁，除非您在法律上有完全自主权，不然您则可能需要父母或监护人同意书（网站仅提供英文）才能接种疫苗。如果父母或监护人无法与您一起前往预约，请与您的疫苗提供者联系，以便了解出示父母/监护人同意书或合法自主权证明的部分有何相关规定。
- **穿短袖**或容易卷起的宽松袖子，以方便我们在您上臂施打疫苗。

有关老年人的更多信息



现在在哪里可以接种疫苗？

- **长期护理设施**，养老院，辅助生活设施，以及其他长期护理设施的居民，正在通过与药房连锁店的全国合作伙伴关系，在现场接种疫苗。
- **医疗保健系统**，包括医生，医院，以及社区诊所，都是金县大多数老年人接种疫苗的主要途径。
- **流动式疫苗接种团队**，在公共卫生和地方消防部门的配合下，正在接触最高风险的老年人，包括居住在成人居中和负担得起的老年生活设施的老年人。
- 在公共卫生部门的协调下，**大量疫苗接种点**正在向南金县因COVID-19住院和死亡率较高的群体提供服务，其中包括老年人和不能独立生活的人及其照顾者。
- **药房**：正如在当地药房注射流感疫苗一样，许多药房连锁店，包括超级市场，提供COVID-19疫苗接种预约。
- **社区或宗教诊所**：一旦有了疫苗剂量，膳食场所，老人中心和基于信仰的组织都是正在计划临时诊所的示例。
- 留在家中的老年人可以选择**在家中接种疫苗**。流动疫苗接种团队和提供家庭探访的授权医疗保健提供者将提供这些疫苗。